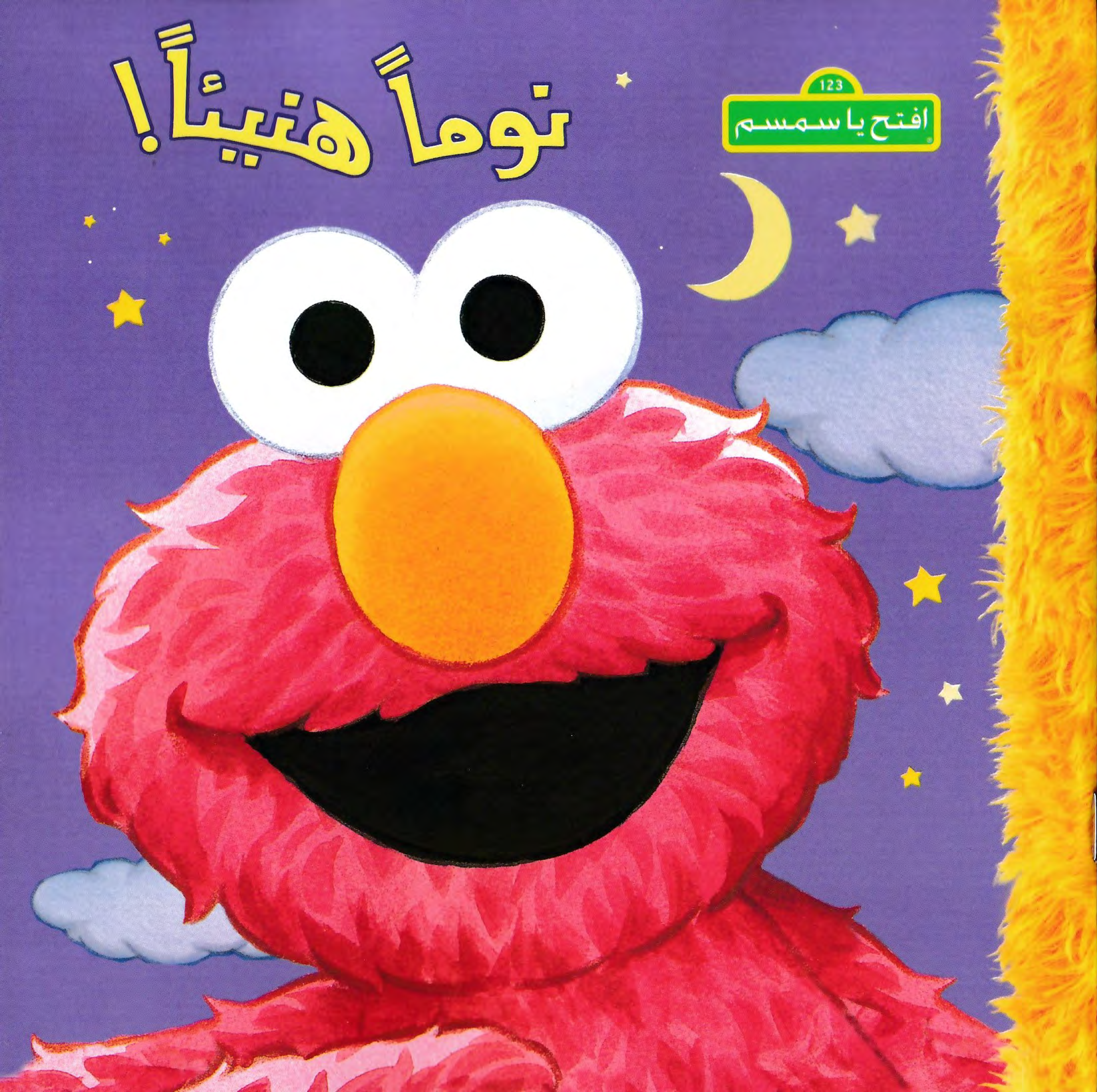

123
افتح يا سمسم
نوماً هنيئاً!





هاشيت
أنطوان
أطفـــال



- أرجوك يا أبي، خمسَ دقائق لا أكثر!
- حسنًا يا بُنيّ، خمسَ دقائق إضافيّة.

ألمو سعيد باللّعب مع الأصدقاء في الحديقة.
ناداه والده وَطَلبَ منه أن يستعدّ للعودة إلى المنزل،
فالشمس على وَشْك المغيب وقد اقترب موعد النوم.
لكنّ ألمو سأله أن يبقى لبعض الوقت.


– مرحبًا! كيف الحال يا عمّ؟
– مساء الخير! أنا بخير.
– إلى اللقاء.
مغلق
يعرف ألمو كلّ سكّان الحيّ. يلقي التحيّة
على الجميع بصوت هادئ وابتسامة لطيفة.

إعتَاد كلّ واحد من سكّان الحيّ
أن يقومَ بعملٍ ما في آخر النهار: صديقنا مِلْسون
يستحمّ قبل ذهابه إلى مكان نومه.
تشعر الوحوشُ الظريفة بالنُّعاس. وكعادتها،
تُمَشّط شعرها وتُنَظّف أسنانها قبل النوم.


يبدو أنّ فيروزة لم تشعر بالنّعاس بعد،
وظلّت تمارس التمارين الرياضيّة مع والدها.
«... سبعة، ثمانية، تسعة، عشرة...
والآن؟ أَلَم تشعري بالنعاس؟»، قال حمّود لاهثًا.
هزّت فيروزة رأسها بالنفي، فتابع والدها:
«لنقم إذًا بعشرة تمارين إضافيّة.
إلمسي أصابع قدمَيك بهدوء، واحد، اثنان، ثلاثة...»



كثيرون يُفضّلون قراءة قصّة قصيرة قبل النوم،
وَمِلسون واحدٌ منهم... وكذلك نرفوز.

لا ينام قبل أن يقرأ شيئًا ممّا كتبَتْه أمُّه.
«نومًا هنيئًا يا وحيدي! غدًا تملأ الحيّ بضجيجك...
نومًا هنيئًا يا صغيري! غدًا تعزف على برميلك!»


أمضى نعمان يومًا حافلًا باللّعب مع الأصدقاء.
والآنَ، غابت الشمس وحان وقت نومه.



وعدّاد كعادته قبل النوم، يَعُدّ الخراف.
خروف واحد، خروفان، ثلاثة خراف مكسوّة بالصوف.
نومًا هنيئًا يا عدّاد!

وها هو غرغور يستلقي على فراشه تحت الشجرة،
ويقول لأبقار المزرعة: «نومًا هنيئًا أيّتها الأبقار.»





على سطح أحد بيوت المدينة، كان لَوْز، طائر البوم،
يعزف على آلة الساكسفون لحنًا هادئًا... تاتاااا بوبوووو
«هذا اللّحن سيساعد أهل الحيّ على النوم بسرعة.
نومًا هنيئًا يا سادة!»



ومن نافذة غرفته، يُطِلّ أنيس ليرى الحشرات
وهي تستلقي على أوراق الشجرة استعدادًا للنوم.
«نومًا هنيئًا أيّتها الحشرات الصغيرة!»


يسود الهدوء أرجاء الحيّ.
الجميع يَغِطّون في نوم عميق.



نومًا هنيئًا يا ألمو!



bidaya بداية MEDIA
www.bidayamedia.com



«ورشة عمل إفتح يا سمسم» منظمة تعليمية غير ربحية تعيد ضخ العائدات، التي تتلقاها من مبيعات منتجاتها، في برنامج «افتح يا سمسم» وغيرها من مشاريعها الموجهة للأطفال حول العالم. لمعرفة المزيد يرجى زيارة الموقع:

www.sesameworkshop.org

ISBN 978-614-438-722-1
9 786144 387221

